



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

6 день

15/12

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша "Янтарная" Крупа пшеница, Молочко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,56 г, Ж - 12,37 г, У - 29,04 г, ЗЦ - 220,70 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЗЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЗЦ - 50,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микроэлементами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,69 г, ЗЦ - 68 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8г, Ж - 0,1 г, У - 7,6г, ЗЦ - 30,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,48 г, Ж - 0,09 г, У - 1,2 г, ЗЦ - 6,6 ккал
200/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо куриное грудка ф.м., Макароны твердые (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зеленая, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЗЦ - 109,20 ккал
240	Пазлья с курицей Крупа рисовая, Филе куриное грудка ф.м., Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль, зелень стручковая, Перец, Помидоры свежие, Соль, Масло, Петрушка, Йогурт консервированный Б - 8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЗЦ - 345,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,9г, ЗЦ - 80,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЗЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЗЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством